

Wegen grosser Nachfrage:

# Polo- Intensivkurs mit Wolf Jage

01.– 03. Oktober 2010

**Wolf Jage, Gründer und Leiter der Poloschule München, internationale Turnierfahrung als Spieler und Schiedsrichter seit mehr als 35 Jahren, kommt zum zweiten Mal in dieser Saison für drei Tage auf den Lehnschulzenhof nach Viesen**

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre professionellen Polounterricht, kulinarische Köstlichkeiten aus der Hofküche und die ländliche Ruhe. Der Kurs richtet sich an Polospieler verschiedener Leistungsstufen (Anfänger mit soliden Grundkenntnissen bis Fortgeschrittene) und geht auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer ein.



# Programm:

## Freitag, den 1. Oktober

9 Uhr	Frühstück und Kurseinführung
10 Uhr	Vorbereiten der Pferde & Poloreitübungen auf dem Poloplatz
13 Uhr	Mittagessen
14 Uhr	Theorie
16 Uhr	Schlagkorrektur auf dem Holzpferd
17 Uhr	Vorbereiten der Pferde & Stick and Ball auf dem Poloplatz
20 Uhr	Abendessen
anschließend	Videoanalyse

## Samstag, den 2. Oktober

8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Vorbereiten der Pferde & Stick and Ball auf dem Poloplatz / Einzelkorrekturen
13 Uhr	Mittagessen
14 Uhr	Theorie
16 Uhr	Vorbereiten der Pferde & Spielzugtraining
20 Uhr	Abendessen
anschließend	Videoanalyse

## Sonntag, den 3. Oktober

8 Uhr	Frühstück
9 Uhr	Vorbereiten der Pferde & Taktiktraining auf dem Poloplatz
13 Uhr	Mittagessen
14 Uhr	Theorie
15 Uhr	Vorbereitung der Pferde und Abschlusschukker
17 Uhr	Abschlussbesprechung / Erstellung individueller Trainingspläne

**Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind sicheres Reiten in allen drei Grundgangarten sowie Pologrundkenntnisse. Bitte Reitkappe und Reitstiefel oder Chaps sowie—soweit vorhanden—Poloausrüstung mitbringen!**

# Teilnahmegebühr & Anmeldung:

**Kursteilnahme (einschließlich Pferd und Ausrüstung), alle Mahlzeiten & Getränke** 600 Euro

**Kursteilnahme mit eigenem Pferd** 400 Euro

Wir bitten um verbindliche Anmeldung per Fax oder e-mail mit Angabe der vollständigen Adresse und Telefonnummer. Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu entrichten. Mindestteilnehmerzahl sind 4 Personen, maximal 10 Teilnehmer.

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in begrenztem Umfang auf dem Hof (ab 30 Euro) oder in der näheren Umgebung.

## Ort:

Lehnschulzenhof Viesen  
Viesener Dorfstr. 45  
14789 Rosenau

[www.lehnschulzenhof.de](http://www.lehnschulzenhof.de)  
[info@lehnschulzenhof.de](mailto:info@lehnschulzenhof.de)

fon 03 38 32 / 30 777  
fax 03 38 32 / 30 779